

DAFTAR ISI

SAMPUL	
PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI	i
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR TABEL.....	vi
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	6
G. Keterbaruan Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Remaja.....	11
1. Pengertian.....	11
2. Batas Remaja.....	11
B. Anemia.....	12
1. Pengertian.....	12
2. Tanda dan gejala.....	12
3. Penyebab Anemia.....	13
4. Dampak.....	13
5. Karakteristik.....	14
C. Penyelenggaraan Makanan.....	14

1. Pengertian Penyelenggaraan Makanan.....	15
2. Sistem Penyelenggaraan Makanan.....	16
1. Input (Masukan).....	16
2. Proses (Kegiatan).....	19
1) Perencanaan Menu.....	19
2) Perencanaan Anggaran.....	19
3) Pengadaan Bahan Makanan.....	21
4) Penerimaan dan Penyimpanan Bahan Makanan.....	21
5) Pendistribusian Makanan.....	23
6) Pencatatan, Pelaporan Serta Evaluasi.....	23
3. Output.....	23
D. Asupan Zat Gizi.....	23
1) Zat Besi.....	24
2) Asam Folat.....	24
3) Vitamin C.....	25
4) Zinc.....	25
E. Daya Konsentrasi.....	26
F. Aktifitas Fisik.....	27
G. Kerangka Berpikir.....	28
H. Kerangka Konsep.....	31
I. Hipotesis.....	31
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan desain Penelitian.....	31
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
1. Tempat Penelitian.....	31
2. Waktu Penelitian.....	31
C. Populasi dan Sampel.....	31

1. Populasi.....	31
2. Sampel.....	32
3. Teknik Pengambilan sampel.....	32
D. Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data.....	32
1. Jenis Data.....	31
2. Pengumpulan Data.....	33
E. Instrumen Penelitian.....	34
F. Variabel Penelitian.....	34
G. Definisi Konseptual.....	35
H. Definisi Operasional.....	36
I. Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	38
1. Pengolahan Data.....	38
J. Analisis Data.....	39
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Analisis Sistem Penyelenggaraan Makanan.....	40
1. Gambaran Umum Penyelenggaraan Makanan.....	40
2. Visi dan Misi.....	40
B. Struktur Organisasi.....	41
C. Sistem Penyelenggaraan Makanan.....	42
1. Input.....	42
2. Proses.....	45
1) Perencanaan Menu.....	45
2) Pembelian Bahan Makanan.....	46
3) Penerimaan Bahan Makanan.....	46
4) Penyimpanan Bahan Makanan.....	46

5) Persiapan dan Pengolahan Bahan Makanan.....	47
6) Pendistribusian Makanan.....	48
3. Output.....	48
D. Analisis Univariat.....	49
1. Karakteristik Responden.....	49
2. Asupan Zat Gizi Mikro.....	50
3. Kejadian Anemia.....	51
4. Daya Konsentrasi.....	52
5. Aktifitas Fisik.....	53
E. Analisis Bivariat.....	53
1. Hubungan Asupan Zat Gizi Mikro dengan Kejadian Anemia....	53
2. Hubungan Kejadian Anemia dengan Daya Konsentrasi	54
3. Hubungan Kejadian Anemia dengan Aktifitas Fisik	55
BAB V PEMBAHASAN	
A. Analisis Sistem Penyelenggaraan Makanan.....	56
1. Input.....	56
2. Proses.....	60
1) Perencanaan Menu.....	61
2) Pembelian Bahan Makanan.....	63
3) Penerimaan Bahan Makanan.....	63
4) Penyimpanan Bahan Makanan.....	64
5) Persiapan dan Pengolahan Bahan Makanan.....	65
6) Pendistribusian Makanan.....	65
3. Output.....	66
B. Analisis Univariat.....	66
1. Karakteristik Responden.....	66
2. Asupan Zat Gizi Mikro.....	68
1) Zat Besi.....	68

2) Asam Folat	69
3) Zinc.....	69
4) Vitami C.....	70
3. Kejadian Anemia.....	70
4. Daya Konsentrasi.....	71
5. Aktifitas Fisik.....	72
6. Hubungan Asupan Zat Gizi Mikro dengan Kejadian Anemia...	72
7. Hubungan Kejadian Anemia dengan Daya Konsentrasi	78
8. Hubungan Kejadian Anemia dengan Aktifitas Fisik	81
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	82
B. Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA.....	85
DAFTAR LAMPIRAN	
1. Lampiran 1	92
2. Lampiran 2	94
3. Lampiran 3	97
4. Lampiran 4	98
5. Lampiran 5	101
6. Lampiran 6	104
7. Lampiran 7	105
8. Lampiran 8	108
9. Lampiran 9	110
10. Lampiran 10.....	111
11. Lampiran 11.....	129
12. Lampiran 12.....	135

Daftar Tabel

Tabel 1.1 : Keterbaruan Peneliti.....	8
Tabel 2.1 : Level Hemoglobin diatas permukaan laut (gr/dl).....	12
Tabel 2.2 : AKG Zat Gizi Mikro Berdasarkan kelompok umur.....	26
Tabel 2.3 : Nilai PAR pada kategori aktifitas fisik.....	28
Tabel 4.1 : Struktur Organisasi Yayasan Panti Asuhan Al- Ikhwaniyah.....	41
Tabel 4.2 : Contoh Menu yang ada di Panti Asuhan Tangerang.....	45
Tabel 4.3 : Data Karakteristik responden pada anak Panti Asuhan Tangerang.....	49
Tabel 4.4 : Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Asupan Zat Gizi Mikro Pada Anak Panti Asuhan Tangerang.....	50
Tabel 4.5 : Distribusi Frekuensi Berdasarkan Asupan Zinc pada anak Panti Asuhan Tangerang.....	50
Tabel 4.6 : Distribusi Frekuensi Kejadian Anemia pada anak Panti Asuhan Tangerang.....	51
Tabel 4.7 :Distribusi Frekuensi Daya Konsentrasi pada anak Panti Asuhan Tangerang.....	51
Tabel 4.8 : Distribusi Frekuensi Aktifitas Fisik pada anak Panti Asuhan Tangerang.....	52
Tabel 4.9 : Hubungan Asupan Zat Gizi Mikro (Zat besi, Asam Folat, Zinc, Vit C) dengan Kejadian Anemia di Panti Asuhan Tangerang.....	52
Tabel 4.10 : Hubungan Kejadian Anemia dengan Daya Konsentrasi di Panti Asuhan Tangerang.....	53
Tabel 4.11 : Hubungan Kejadian Anemia dengan Aktifitas Fisik di Panti Asuhan Tangerang.....	54

